



Rödakorset

UNGDOMSFÖRBUNDET

RKUF Uppsala: Guide till ekologiskt och närproducerat

När en handlar till våra verksamheter är det viktigt att ha ett miljötänk, men det är samtidigt svårt att veta vilka saker som egentligen är bäst ur en miljösynvinkel. Den här guiden ger några tips på hur du kan tänka, men samtidigt är det viktigt att fundera över miljötänket från fall till fall!

Ekologiskt betyder att varan producerats enligt regelverk som tagits fram för att resurser ska nyttjas på ett långsiktigt hållbart sätt. Ekologiska produkter kontrolleras alltid av en tredje part och är märkta med olika symboler.



Bra Miljöval



Bra Miljöval, KRAV, EU-ekologiskt, Svanen, EU Ecolabel, MSC, FSC, TCO certified, GOTS



Exempel på miljömärkningar från Naturskyddsföreningen.

Närproducerat betyder att varan har producerats i närheten av där den säljs. Det finns inga bestämmelser om vad "nära" egentligen är, i vissa fall kan det vara i staden eller kommunen och i vissa fall i Sverige.

Här är några saker att fundera över:

- Ofta har produktionen av en vara större klimatpåverkan än själva transporten. Det betyder att det kan vara bra att fokusera på att varan ska vara ekologisk, om en vill dämpa den större klimatpåverkan.
- Hållbarhet är mer än bara ekologi. Social och ekonomisk hållbarhet kan påverkas av att närproducerade varor väljs.
- En fördel med närproducerade varor är att det ibland kan vara enklare att spåra innehållet, och alltså ta reda på klimatpåverkan.

I de fall det är möjligt är det såklart bra om det en köper är **både** ekologiskt och närproducerat!

Kärlek & respekt!
Styrelsen RKUF Uppsala

Källor

Jordbruksverket.

<http://www.jordbruksverket.se/amnesomraden/miljoklimat/ekologiskproduktion/vadarekologiskproduktion.4.7850716f11cd786b52d80001021.html>

Livsmedelsverket. <https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/ekologisk-mat1>

Naturskyddsföreningen. <https://www.naturskyddsforeningen.se/sveriges-natur/2013-4/fem-fragor-om-narproducerat>