

20

**Verksamhets-
berättelsen.**

23



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Innehåll

1. Vilka vi är

5

Medlemmar

Sedan Covid19 har vi blivit färre, men från och med 2023 kan vi stolt meddela att medlemsiffrorna börjat öka igen.

6

Våra verksamheter

Läs mer om våra verksamheter för barn och unga där alla går att koppla till kategorierna: gemenskap, stöd, kunskap och makt.

7

Riksårsmötet

Vi samlades i Karlstad i juni för årsmöte. På agendan stod bland annat val av ny ordförande och beslut om strategi 2024-2027.

2. Gemenskap

10

Aktivitetsgrupper

Läs mer om våra aktivitetsgrupper som finns för att skapa gemenskap, samhörighet och trygghet för barn och unga.

11

Projekt "Hur mår du?"

En workshop med en tjejgrupp i Borlänge resulterade i ett inspirerande samverkansprojekt med fokus på psykisk ohälsa.

12

Frukostklubben

Vi delar ut gratis frukost på skolor över hela landet för att bidra till en jämlik skolgång, skapa trygghet och gemenskap.

3. Stöd

14

Jourhavande kompis

Vår stödchatt Jourhavande kompis har under året funnits där för rekordmånga barn och unga som behövt någon att prata med.

15

Läxhjälp

Vi tycker att alla barn och unga har rätt till en jämlik skolgång och därför samordnar vi fysisk läxhjälp över hela landet.

16

Läxhjälp Online

Vår digitala verksamhet "Läxhjälp Online" erbjuder elever gratis läxhjälp via dator, surfplatta eller mobiltelefon.

4. Kunskap

18

På Flykt

På Flykt är en kunskapshöjande workshop med syfte att öka förståelsen för hur det kan vara att leva på flykt och asylrätten.

19

Utbildningar

Läs mer om vårt arbete kring att tillgängliggöra våra utbildningar genom flexibla former och ökat utbildningsutbud.

20

MOVE 2023

Under en händelserik helg i november samlade vi unga från hela Sverige för vår årliga inspirationshelg vid namn MOVE.

5. Makt

22

Årets påverkansarbete

Läs om hur vi uppgraderat vårt påverkansarbete till nästa nivå för att nå fler och förändra - på riktigt.

23

EYCM

Vi samverkar med internationella ungdomsrörelsen under European Youth Cooperation Meeting.

24

Konferens om psykisk hälsa

Vi bjuder in ett flertal organisationer till en heldagskonferens med temat psykisk ohälsa bland unga.

25

Almedalsveckan

Under Almedalsveckan i Visby medverkade vi i tolv programpunkter, varav tre arrangerades av oss.

26

Vi granskar regeringen

Läs om hur vi granskat regeringens förslag och utredningar kopplat till frågor som berört barn och unga.

27

Vår ekonomi

Så användes pengarna under 2023.



Angela Refuerzo Larsson,
generalsekreterare

Li Nester,
förbundsordförande

Starkast, det är vi tillsammans

U

nder året som gått har Röda Korsets Ungdomsförbund stått som en stark kraft i den komplexa och utmanande verklighet som vår omvärld präglats av. Vi har erbjudit stöd, höjt rösten, skapat gemenskap och stärkt unga att själva leda

och agera i en tid präglad av stigande inflation, ökad psykisk ohälsa, väpnat våld i lokalsamhället och konflikter som brett sig ut över världen. Samtidigt har otryggheten brett ut sig i Sverige. Polarisering i samhällsdebatten, en inhuman asylpolitik och bristande politisk aktion för att möta den rådande klimatkrisen och förhindra klimatförändringarnas humanitära konsekvenser är bara några exempel. En förskjuten samhällsdiskurs och ett hårdare samhällsklimat har bidragit till att barn och unga blivit måltavlor, snarare än rättighetsbärare.

I en orolig tid har vi pratat med varandra om hur vi mår, för att hjälpa fler unga att göra detsamma. Vi har påverkat makthavare och vår rörelse lokalt, nationellt och internationellt och fortsatt markera för humanitet och medmänsklighet i en tid där röster som gör skillnad på folk och folk hörs allt mer. Samtidigt har vi utmanats av ökade behov och svarat upp genom att stärka vår

närvaro där vi behövs som allra mest. Fler barn har vänt sig till våra frukostklubbar när hungern blivit påtaglig. När fler känt sig otrygga, mått dåligt och vänt sig till oss har vi funnits där genom Kompisgrupper och som en trygg vän att prata med genom vår anonyma stödchatt Jourhavande Kompis, som i år tagit emot fler chattar än någonsin förr.

Sedan 2020 har vi befunnit oss på en förändringsresa av självkritik och innovation. Vi har strävat efter att lyssna in ungas behov här och nu, samtidigt som vi fortsatt blicka framåt för att förstå den omvärld vi befinner oss i och åt vilken riktning RKUF behöver gå. Med medlemmarnas tydliga medskick kommer vi fortsätta på denna resa, men med en starkare betoning på samarbeten, för starkast, det är vi när vi arbetar tillsammans.

Tack för ert mod, engagemang och medmänsklighet. Ni är, och kommer alltid vara, kärnan i Röda Korsets Ungdomsförbunds värdefulla arbete.

Kärlek & Respekt

Li Nester, **Ordförande**
Angela Refuerzo Larsson, **Generalsekreterare**

Vilka vi är!

Vi är en medlemsstyrd organisation av och för unga. För oss är våra medlemmar och frivilliga helt avgörande - inte bara för att kunna bedriva verksamhet, utan också när det gäller att fatta strategiska beslut och ha inflytande i samhällsdebatten.



Så lyckades vi lösa medlemsutmaningen!

Som medlem i Röda Korsets Ungdomsförbund tar du ställning för humanitet, kärlek och respekt. Sedan 2020 har vi kämpat med en nedåtgående medlemskurva, men 2023 blev äntligen året vårt medlemsarbete gav positiva resultat.

Våra medlemmar utgör grunden för organisationens demokrati, och alla medlemmar har rätt att påverka på både nationell och lokal nivå. Ju fler medlemmar vi är, desto större möjlighet har vi att påverka beslutsfattare och andra makthavare att skapa ett humanare samhälle för barn och unga. När vi är många är det helt enkelt lättare att få folk att lyssna på vad vi har att säga. Sedan Covid19-pandemin 2020 har vi tyvärr sett en minskning i antalet medlemmar, men 2023 blev året då vi äntligen lyckades vända den nedåtgående medlemskurvan. Vi ser att de krafttag vi har gjort under året för att vända utvecklingen äntligen börjat ge resultat. Under 2023 hade vi totalt 6758

unga medlemmar, varav 5027 hade gått med via Svenska Röda Korset och 1731 hade gått med via RKUF.

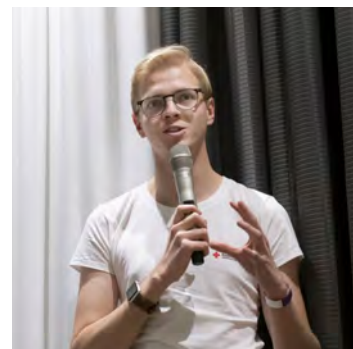
Under årets medlemskampanj samarbetade personal, styrelse och lokalföreningar nära i rekryteringsarbetet med fokus på fysisk värvning. Att värva genom fysiska möten är något vi historiskt har sett fungerat bra, och det var också anledningen till att vi under medlemskampanjen 2023 fattade beslut om att fokusera resurserna där - vilket med facit i hand var ett bra beslut. För årets medlemsiffior har vi främst våra lokalföreningar att tacka som under medlemskampanjen gjort ett strålande arbete med den fysiska värvningen. Nu tar vi med oss våra lärdomar in i 2024 och hoppas att den uppåtgående medlemskurvan fortsätter i samma riktning - uppåt.

Fyra centrala verksamhets-kategorier

STÖD 
GEMENSKAP 
KUNSKAP 
MAKT 

RKUF är en organisation unga kan vända sig till för att få hjälp med att förverkliga en idé och få utlopp för sitt engagemang - och vi vill att det ska vara enkelt att göra det.

Det enda kraven för att få starta verksamhet inom Röda Korsets Ungdomsförbund är att verksamheten ska drivas av och för unga och gå att koppla till någon av våra verksamhets-kategorier: stöd, kunskap, gemenskap och makt. Under 2023 har vi totalt bedrivit 91 verksamheter och mött 9683 barn och unga. För oss är det viktigt att idéerna och ägarskapet ligger hos våra unga frivilliga, och därför har vi under de senaste åren aktivt arbetat för att skapa ramverk för att möjliggöra friare och flexiblare engagemangsformer. Som en del av detta arbete har vi även stärkt närvaron i områden där vi ser att det finns särskilda behov och bitt unga vi mött att själva definera sina behov och sätta formerna för sin verksamhet. Vi har även utvecklat metoder för att fånga upp engagemang genom RKUF-klubbar, som fungerar som ett alternativ till att driva verksamhet kopplat till någon lokalförening. Detta för att lättare kunna starta upp verksamheter på platser där behov och idéer finns, men ingen lokalförening och begränsade förutsättningar.



Ett hän- delsrikt årsmöte i Karlstad



2-4 juni samlades RKUF i Karlstad för Riksårsmöte. Under helgen antogs en ny fyraårig strategi, 13 motioner avhandlades och Li Nester valdes till ny ordförande.

Riksårsmötet är ett tillfälle då vi som organisation årligen samlas för att fatta viktiga beslut som rör hela organisationen. Under 2023 ägde mötet rum mellan den 2-4 juni i Karlstad, och det blev en helg fylld av intressanta samtal, skratt och beslutsfattande. Under mötet deltog 65 personer och nio av fjorton lokalföreningar var representerade.

Under mötet röstades Strategi 2024-2027 igenom, vilket är en sammanställning av organisationens uppdrag, vision och mål. Den nya strategin fokuserar på att bidra till ett tryggt och medmänskligt Sverige för unga och visionen lyder "Ett medmänskligt samhälle där barn och unga tas på allvar, känner trygghet och växer upp på lika villkor."

Under helgen utsågs även Li Nester till RKUFs nya förbundsordförande. Li hade sedan tidigare varit en del av den nationella förbundsstyrelsen och varit delaktig i arbetet med att ta fram förslaget för RKUFs nya strategi. Nu ser hon fram emot att leda Röda Korsets Ungdomsförbund vidare mot nya och spännande tider.

Under helgen formulerade vi också ett gemensamt uttalande som ska ligga till grund för vårt arbete och fokus framåt, som ett komplement till strategin. Uttalandet lyfter bland annat barnfattigdom och vikten av en jämlik skolgång.



"Som ordförande ser jag fram emot att få arbeta för att fler barn och unga ska nå sin fulla potential och ha makt att påverka sin egen vardag och samhället i stort.

- Li Nester efter att ha valts till ordförande under Riksårsmötet 2023

Li Nester håller tal i samband med ordförandevalet på Riksårsmötet 2023 i Karlstad.



RKUF är en medlemsstyrd organisation där alla årsmötesdeltagare som fattar beslut är valda ombud som väljs på förningarnas årsmöten.

65

personer deltog under Riksårsmötet 2023 i Karlstad.



Gemenskap

Vi arbetar för att skapa trygga sammanhang och gemenskap bland barn och unga där behoven är som störst, både lokalt, nationellt och digitalt. I detta kapitel kan du läsa om hur vi arbetar för att främja gemenskap bland barn och unga.



Romeo Al Gailani är en av flera frivilliga som under 2023 arbetat för att starta upp aktivitetsverksamhet för unga.

Aktivitetsgrupper för ökad gemenskap

Under 2023 har vi arbetat extra mycket med att driva och starta aktivitetsgrupper för att skapa trygga platser och en meningsfull fritid för unga över hela landet.

Under året har vi haft ett starkt fokus på gemenskap genom det vi kallar aktivitetsgrupper. Det vill säga grupper där unga bedriver verksamhet med fokus på att främja lokal gemenskap och skapa en trygg plats och en meningsfull fritid. Aktiviteterna kan vara allt ifrån att utöva en sport till att titta på film eller fika tillsammans.

I Vänersborg har vi etablerat samarbeten med Röda Korsets behandlingscenter och Flyktfågla, en stödverksamhet för barn som upplevt krig och flykt. Dessutom har vi stöttat aktivitetsgruppen "tjejhäng" som genomfört workshops för att belysa kvinnors rättigheter, med konsten som verktyg. I Örebro har vi startat upp en ny aktivitetsgrupp i området Brickebacken för specifikt tjejer, icke-binära och transpersoner efter att ha identifierat ett lokalt behov av en mötesplats. I Stockholm startades även en ny aktivitetsgrupp för unga från Ukraina och

Sverige. Och i Södertälje arbetar vi tillsammans med Röda Korsets Hus med att skapa mötesplatser, aktiviteter och sätt att göra sin röst hörd för och med unga i området Hovsjö. I södra delarna av landet driver vi ett antal gemenskapsverksamheter, bl.a. dansverksamhet för barn i Malmö och frukostklubbar i Malmö, Lund och Perstorp. I Helsingborg har vi under året samarbetat med lokal biblioteksverksamhet för att skapa en ny plats där barn får besök av unga volontärer, och samtidigt få hjälp med läxorna på biblioteket i Drottninghög. I norra Sverige har vi föreningar i Östersund och i Umeå som båda haft utmaningar under året med att hålla igång verksamhet och styrelser. Men det har varit tydligt att önskemålet om att ha levande föreningar i norr har funnits hos både våra frivilliga och hos våra samverkansaktörer, och genom ett intensivt rekryterande har vi fått in engagerade unga till RKUF Umeå under slutet av 2023.

13

Antal aktiva aktivitetsgrupper under 2023



1037

Antal deltagare i RKUFs aktivitetsgrupper 2023



Under Riksårsmötet 2023 tilldelades RKUF Borlänge utmärkelsen "Årets lokalförening" för sitt starka engagemang i projektet "Hur mår du?"



"Det är jätteviktigt att prata om hur vi mår. Bara ett litet möte kan vara något som ändrar mycket. Det kan börja med att någon frågar hur du mår"

- Nasro

"Hur mår du?" - ett projekt om psykisk hälsa av och för unga

För en grupp tjejer i Tjärna Ängar i Borlänge återkom samtal kring psykisk hälsa. Tillsammans med RKUF och Svenska Röda Korset startades projektet "Hur mår du?" som över tid utvecklades till ett bredare lokalt engagemang.

Det lokala RKUF arbete i Borlänge, som idag drivs av en grupp engagerade tjejer, började sakta men säkert växa efter att ha identifierat ett behov av en trygg plats för tjejer att samtala om psykisk hälsa - och ohälsa. Tillsammans med oss på RKUF och Svenska Röda Korset var tjejgruppen i Borlänge drivkrafterna och rösterna bakom projektet "Hur mår du?" som handlade om att lyfta frågan om ungas psykiska välmående med hjälp av självhjälpsmaterial för att inspirera andra unga att våga prata om hur de mår och avdramatisera psykisk ohälsa.

Projektet lanserades i Borlänge med en filmvisning under våren 2023 dit både allmänheten och lokala makthavare var inbjudna.

"Hur mår du?" presenterades även av tjejerna i RKUF Borlänge i samband med RKUFs nationella inspirationshelg MOVE i november för att inspirera fler att arbeta med frågor kopplat till psykisk ohälsa.

Projektet har uppmärksammats både nationellt och internationellt och tilldelades silvermedalj i Swedish Content Awards.

Idag driver RKUF Borlänge även läxhjälp för unga i området och har planer för att arbeta mer med lokalt påverkansarbete.



Frukostklubben i full gång med att duka fram frukost till eleverna på Gottsundaskolan.

”Jag äter två mackor, ibland fler om jag är jättehungrig. Det är bra, för då behöver inte mamma och pappa slösa pengar på oss.

– Elev på Gottsundaskolan i Uppsala



8778

frukostar har serverats under 2023 och via frukostklubben har vi mött 1160 elever.

Gratis skolfrukost: ett omtalad ämne under 2023!

Matpriserna ökar och allt fler familjer har svårt att få pengarna att räcka – även till grundläggande saker som frukost. Frukostklubben finns för att ge unga lika förutsättningar att klara skolan och skapa en trygg mötesplats innan dagens första lektion.

Skolpersonal larmade i våras om att eleverna äter mer i skolan, i synnerhet på måndagar och fredagar. Parallellt har vi på RKUF sett en ökad efterfrågan av våra Frukostklubbar över hela landet.

Trots att verksamhetens till viss del går ut på att dela ut mat handlar verksamheten minst lika mycket om att skapa en trygg mötesplats för unga innan dagens första lektion. Nyligen berättade en elev som regelbundet besökt Frukostklubben på Gottsundaskolan i Uppsala att hen känt oro på grund av skjutningar i sitt närområde för en av våra volontärer på plats. Det fina med Frukostklubben är att verksamheten drivs av unga vuxna som varken är föräldrar eller lärare, vilket skapar unika förutsättningar för värdefulla samtal och band mellan eleverna och volontärerna. Det sociala och trygga sammanhanget som Frukostklubben bidrar till är därför minst lika viktigt som mat i magen för att kunna sitta still och koncentrera sig en hel dag och ta in ny kunskap.

Under 2023 har vi haft 7 aktiva frukostklubbar och delat ut 8778 frukostar till totalt 1160 elever på skolor över hela landet.

Stöd

Vi ska finnas där som stöd när barn och unga behöver det, oavsett om det är hjälp i vardagen eller insatser vid kris och katastrof. Vi utgår från var behovet är som störst och möter barn och unga där de befinner sig - både fysiskt och digitalt.

Rekordmånga i stödchatten under 2023

Jourhavande kompis är en digital stödchatt för barn och unga upp till 25 år som behöver någon att prata med. Verksamheten stärker barn och ungas självkänsla och ger hjälp till självhjälp, och i år har vi mött fler än någonsin.

Under året har vi totalt tagit emot 3801 chattsamtal från barn och unga som har sökt stöd, vilket är fler samtal än de senaste tre åren. Inget chattsamtal är det andra likt, de flesta samtal vi tar emot handlar även om nedstämdhet, ångest, bristande stöd samt familje- och kompisrelationer.

De som bemannar chatten är unga volontärer som ger stöd, lyssnar och ställer frågor. Vi har under året totalt haft 8 aktiva jourgrupper med sammanlagt 174 volontärer.

Chatten är öppen alla dagar i veckan förutom fredagar, och vi tar emot chattsamtal på både svenska och engelska.

Under våren 2023 blev den nationella jourgruppen en grupp med egna verksamhetsledare och frivilliga – ett flexibelt engagemang för att även de som bor på orter där våra lokalföreningar inte finns ska kunna engagera sig.

Fokus under höstterminen har varit att fortbilda volontärer för att vårt stöd ska bli ännu bättre och för att vi ska ha volontärer som känner sig trygga i sitt uppdrag. Volontärerna själva har fått komma med input på vad de behöver och vill lära sig mer om. Fyra fortbildningstillfällen har därför getts med teman som HBTQI+, bipolär sjukdom, suicid samt mobbning. Vi har under året förbättrat användarvänligheten i den digitala chattplattformen ännu mer. Utifrån stödsökandes och volontärens feedback

” Hade en trevlig konversation med någon som förstod vad jag går igenom och som brydde sig”

- Stödsökande

har vi nu bland annat tillsatt emojis i chattverktyget, infört möjlighet för stödsökande att se sin plats i chattkön samt möjlighet att svara på en användarenkät efter avslutad chatt.

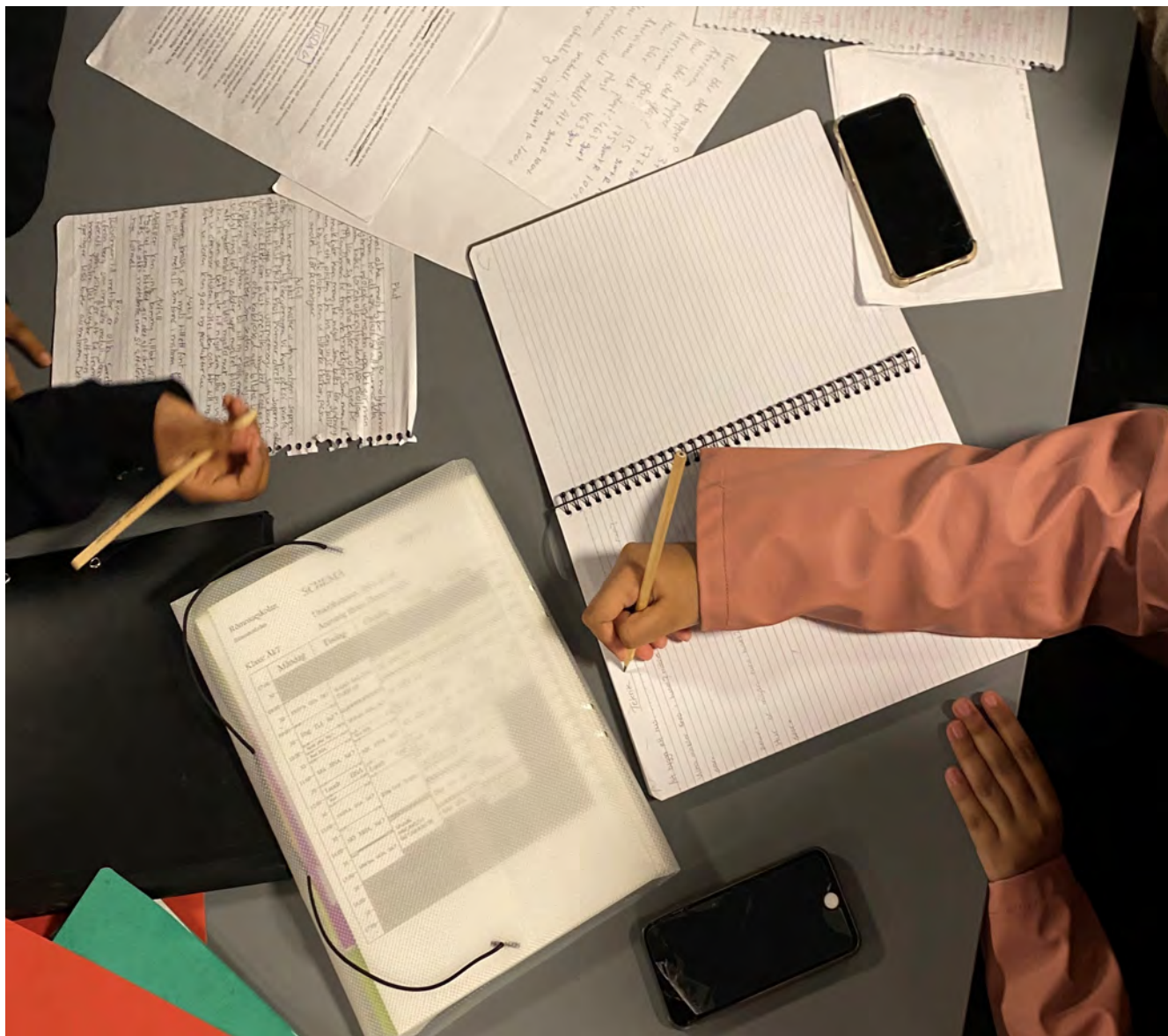
Under 2023 har vi även genomfört ett flertal kommunikation- och påverkansinsatser kopplade till Jourhavande Kompis och ungas psykiska hälsa. Vi har både riktat oss direkt till vår målgrupp och till makthavare med krav på en förändring på ett strukturellt plan kopplat till arbetet för ungas psykiska hälsa. Vi har även kraftsamlat civilsamhällesorganisationer genom en konferens om ungas psykiska hälsa för att prata ihop oss för att skapa en starkare röst kopplat till ungas psykiska hälsa.



Chatten har öppet sex dagar i veckan för barn och unga upp till 25 år som behöver någon att tala med.

3801

chattsamtal har Jourhavande Kompis mottagit under 2023.

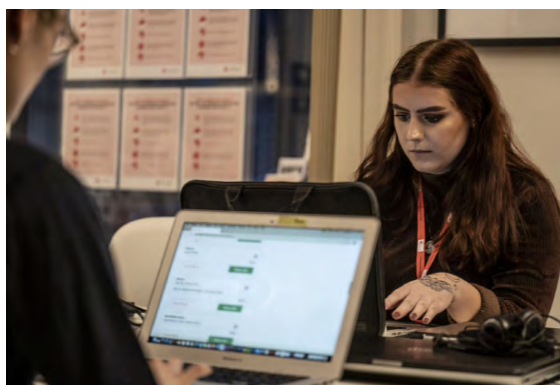


Läxhjälp för en jämlik skolgång

RKUF har under 2023 drivit åtta fysiska läxhjälpstjänster som erbjuder stöd en eller flera gånger i veckan. Behoven är stora, särskilt bland unga som inte kan få hjälp hemifrån.

I Sverige har vi en fantastisk skola på många sätt, men tyvärr inte lika fantastisk för alla. Det finns barn och unga som, av olika anledningar, inte klarar skolan och inte får den hjälp de behöver. En enkät RKUF genomförde 2022 visar att 42% av eleverna inte får den hjälp de behöver för att klara skolan, och att 31% inte kan plugga hemma. Därför erbjuder RKUF läxhjälp på flera sätt – både fysiskt, genom läxhjälpstjänster på skolor och bibliotek runt om i landet och digitalt via Läxhjälp Online. Hos oss kan barn och unga kostnadsfritt få den hjälp de behöver.

Målet med våra verksamheter är flera, delvis handlar det om att få en positiv start i livet genom att öka ungas chans att gå klart gymnasiet och attraktivitet på arbetsmarknaden. Det handlar också om att ge alla barn en lika chans i livet och en möjlighet att nå sin fulla potential. Läxhjälp är mer än att dragla glosor och mattetal - för oss är det viktigt att bli sedd och känna sig viktig. Därför jobbar vi aktivt med ett barnrättsperspektiv och delaktighet. Under året har totalt 225 läxhjälpvolontärer hjälpt 612 elever över hela landet med sitt skolarbete.



”Att vara läxhjälpare handlar inte om att agera lärare, utan snarare medmänniska”

– volontär i Läxhjälp online

Läxhjälp online!

Läxhjälp Online är en unik verksamhet där vi når unga digitalt över hela landet. Genom dator, surfplatta och mobil ger vi gratis läxhjälp genom chatt eller videosamtal. Under 2023 har vi tagit emot 2332 samtal och haft 112 aktiva läxhjälpare.

Läxhjälp Online utmärker sig som en av våra mest tillgängliga och flexibla verksamheter. Det är en unik och värdefull verksamhet som når unga över hela landet, även på orter där läxhjälp inte erbjuds på plats. Genom dator eller mobil erbjuder vi gratis läxhjälp via både chatt och videosamtal. Vi har även fått in ett stort antal intresseanmälningar från frivilliga vilket speglar ett fortsatt engagemang och intresse från samhället. Verksamheten tillåter även ett flexibelt frivilligt engagemang.

Under det gångna året har vi haft volontärer som har bemannat läxhjälpen från platser som Tyskland och Nederländerna. För att ytterligare stärka och utveckla vår gränsöverskridande tillgänglighet, ser vi fram emot att fortsätta anpassa och förbättra Läxhjälp Online för att möta behoven hos unga oavsett var de befinner sig.

Under 2022 lade vi till en funktion som tillåter oss att se var våra stödsökande befinner sig rent geografiskt. Genom att analysera denna data har vi kunnat nå ut bättre strategiskt. Under 2023 har vi kunnat skräddarsy våra insatser och aktivt kontakta skolor från de kommuner där barn chattar in mest. Exempelvis har vi observerat att barn från Flen har använt vår Läxhjälp Online hela 285 gånger och i Ragunda 158 gånger. Detta motsvarar 1,7% av Flens invånare och 2,9% av invånarna i Ragunda, om varje chatt är unik. Vi ser fram emot att fortsätta använda denna strategi för att säkerställa att Läxhjälp Online når ut till dem som behöver det mest, oavsett var de befinner sig geografiskt.

112

unga har valt att vara volontärer i Läxhjälp Online under 2023.

2332

unga har fått digital läxhjälp och totalt har vi bemannat Läxhjälp Online i 6147 timmar under 2023.

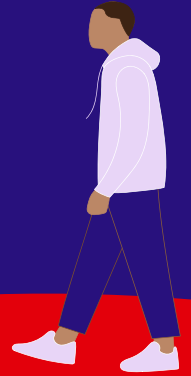
Läxhjälp Online har öppet måndag-torsdag kl 19–21.

laxhjल्पonline.se

Kunskap

RKUF är en plats där unga ska kunna växa, oavsett om det handlar om att lära sig mer om sina demokratiska rättigheter, stärka sitt engagemang eller gå en ledarskapsutbildning.

På Flykt: för kunskap och medmänsklighet!



På Flykt är en kunskapsfrämjande verksamhet som berör frågor om asyl, migration och flykt. Detta gör vi genom verklighetsbaserade workshops där deltagarna tvingas leva sig in i hur det kan vara att fly från sitt hem.

Vi ser att den allmänna debatten och medierapporteringen om migration och invandring blir allt hårdare och sällan fokuserad på de drabbades upplevelser och öden. För att öka förståelsen för vad människor som flyr ofta går igenom samordnar vi på RKUF både fysiska och digitala workshops över hela landet för att låta människor reflektera över hur det kan vara att leva på flykt.

De som håller i På Flykt-workshops är volontärgrupper med engagerade unga och under 2023 har vi totalt genomfört 60 workshops och mött 1481 deltagare.

Under året har vi även utvecklat Verklighetens Flykt, som är en förkortad digital version av workshoppen i form av en interaktiv video. Verklighetens Flykt lanserades i början av 2023 och under året har 1727 personer tagit del av den digitala versionen. Verklighetens Flykt har även uppmärksammats för dess unika visuella uttryck då grafiken togs fram med hjälp av AI-genererat innehåll, vilket vi vann Svenska Designpriset i kategorin AI-genererad grafik för. Under slutet av 2023 har Verklighetens Flykt även översatts till engelska för att kunna spridas internationellt.

Under Riksrådsmötet 2023 röstade medlemmarna igenom en utveckling av På Flykt-workshopens innehåll med önskan om ett ökat klimatfokus. Med anledning av detta beslut kommer vi framåt se över innehållet för att inkludera fler scenarier som berör klimatförändring och dess konsekvenser kopplat till migration. Frågor kopplat till klimatkrisens påverkan är något vi över tid upplever blivit allt vanligare från workshopdeltagare, och genom denna metodutveckling får vi nu möjlighet att samla på oss mer kunskap och låta klimatets påverkan ta mer plats i diskussionerna.

RKUF har även beviljats medel från Europeiska Unionens projekt 'EU4Health', som syftar till att erbjuda stöd till människor på flykt med extra fokus på de som flytt från Ukraina. Detta ger oss möjlighet att fördjupa vårt arbete kring psykisk hälsa och psykosocialt stöd för människor som har erfarenhet av att fly. Detta innebär också att vi framåt kommer kunna inkludera diskussioner om psykisk hälsa för På Flykt-deltagarna om hur de kan ge stöd till personer som upplevt flykt. Satsningen innebär också att vi kommer kunna arrangera workshops på skolor där ukrainska unga går för att utrusta elever med verktyg för att stötta sina vänner och klasskamrater.

↓
1481

personer har tagit del av På Flykt och vi har genomfört 60 workshops under 2023.

”Jag fick en klump i magen, kändes nästan lite kusligt hur likt det var verkligheten.”

- På Flykt-workshopdeltagare

Så blev våra utbildningar tillgängliga på riktigt!

Under året har vi växlat upp vårt arbete för att göra det lättare att engagera sig i RKUF. Genom våra digitala utbildningar har vi kunnat nå fler - och göra mer!

I år har vi tagit fram fem nya utbildningar på vår läroplattform Learnster, både på svenska och engelska. Detta för att introduceras och och lära sig om sitt nya RKUF-uppdrag. Learnsterutbildningarna är digitala och går att

göra när det passar den nya volontären, och på så vis är det både flexibelt och enkelt att skolas in som volontär hos oss. Utöver utbildningarna i Learnster erbjuder vi också verksamhetsspecifika utbildningar via zoom och teams för att också få möjlighet att möta varandra och personal. Under året har 310 unga gått våra utbildningar Learnster och 433 personer deltagit i fysiska och digitala utbildningsmöten. Om vi jämför dagens utbildningssiffror med data från 2019, innan vi erbjöd våra engagerade digitala utbildningar i Learnster, har antalet utbildade ökat med ca 500 personer. De som går våra digitala utbildningar får också betygsätta upplevelsen från 1 till 5 och under 2023 var vårt snittomdöme 4,56.

Ledarskapsprogrammet

Under våren 2023 körde vi andra upplagan av RKUF:s egna Ledarskapsprogrammet. I år öppnade vi upp för ordförande, vice ordförande och verksamhetsledare att delta. Programmet erbjöd tre träffar där vi pratade om ledarskap utifrån individen, gruppen och inom RKUF. Utvärderingarna efter programmet visade att: 89% av deltagarna upplevde ökad kunskap kring ledarskap. 100% kände sig tryggare i sitt ledarskap, 89% har fått värdefulla verktyg att använda i sin verksamhet. Under hösten har arbetet påbörjats för att utvecklas och satsa ännu mer på Ledarskapsprogrammet nästa år och även öppna upp för fler!



Gruppen från Ledarskapsprogrammet 2023!

MOVE: vår årliga inspirationshelg!

Under en bubblande helg i november samlades RKUF-engagerade och intresserade från hela landet för att ta del av inspiration, lära, skratta och växa tillsammans.

RMellan den 17:e och 19:e november bjöd vi på RKUF traditionsenligt in unga till Nordiska Folkhögskolan i Kungälv för årets inspirationshelg: MOVE. Det blev en fantastisk helg där unga från hela landet samlades för att diskutera frågor som aktivism, påverkan och hur vi agerar och gör skillnad utifrån våra grundprinciper.

Helgen bjöd på ett flertal spännande presentationer, föreläsningar och workshops från både personal, frivilliga och inbjudna gäster. RKUF Borlänge höll ett pass där de berättade om samverkansprojektet "Hur mår du?" som kretsar kring psykisk ohälsa och självhjälp för att

inspirera fler att engagera sig i frågan. Fatemeh Khavari som är människorättsaktivist föreläste om sitt engagemang för asylrätten och berättade om sin resa och sina erfarenheter av påverkansarbete. Ellen Pettigrew från vår personalorganisation höll även i ett pass om Psykisk hälsa och psyko-socialt stöd.

Helgen präglades av mångfald på flera olika sätt. Totalt var vi 53 deltagare och unga från åtta olika lokalföreningar från olika platser i landet var representerade. Även RKUFs nationella förbundsstyrelse och valberedning var på plats. Under helgen hade vi även några inkluderingsledare från organisationen Right by Me på plats, primärt för att stötta och tolka åt 11 MOVE-deltagare som flytt från kriget i Ukraina.



Li Nester,
RKUFs ordförande,
håller välkomsttal
under MOVE 2023.

Gruppbild från
MOVE 2023



Fatemeh Khavari,
männikorättsaktivist,
höll ett inspirerande pass
om sitt starka engagemang
för asylrätten och
hur man som ung
kan förändra genom
påverkansarbete.

Makt

RKUF är en röst för och med barn och unga där påverkans- och opinionsarbete har en viktig roll. Med utgångspunkt i humanitära behov, våra grundprinciper, barns rättigheter, lagstiftning och den mångfald av erfarenheter som finns i organisationen påverkar vi såväl allmänheten som makthavare.

2023: Fokus kvalitativt påverkansarbete

Genom att påverka samhället bidrar vi till en bättre värld för barn och unga. I våra verksamheter och i möten med barn och unga ser vi att lagstadgade rättigheter förbises och att orättvisor skapar onödigt lidande – detta är något vi vill förändra!

Under året har vi utvecklat vårt påverkansarbete och sett till att de insatser vi gjort gett större effekt och nått en högre kvalitet än tidigare år. För att lyckas med det har vi utvecklat vårt samarbete med andra ungdomsorganisationer. Vi har dessutom utforskat fler forum och arenor för att kunna möta makthavare och lyfta ungas behov i samhällsdebatten. Oavsett vilka vi talar med och i vilka forum vi befunnit oss så har barn och ungas humanitära behov alltid varit i fokus. För oss är människovärdet centralt. I en värld där konflikterna ökar och grupper oftare ställs emot varandra är vår röst oerhört viktig. Totalt har vi under året skrivit och medverkat i elva artiklar i olika tidsskrifter både nationellt och regionalt.

Under våren arbetade vi särskilt med barnfattigdomsproblematik tillsammans med Svenska Röda Korset. Utifrån det arbetet skrev vi en debattartikel om behovet av frukost i skolan. Under sommaren har vi uppmärksammat och diskuterat en rapport om psykisk ohälsa bland unga som MUCF släppte. Vi lyckades få möjlighet att både delta i MUCF:s presentation av rapporten under Almedalsveckan och skrev en debattartikel tillsammans med dem på temat. Arbetet la också grunden för en konferens om psykisk ohälsa bland unga som vi genomförde i september. Under Almedalsveckan fick vi även möjlighet att lyfta klimatflyktingars behov, vilket uppmärksammades av Sydsvenskan som sedan gav oss utrymme att skriva en artikel i ämnet.



RKUFs styrelseledamot Matilda Holmberg modererar en programpunkt under Almedalsveckan om ungas psykiska ohälsa



RKUF på European Youth Cooperation Meeting

I april närvarade vi under European Youth Cooperation Meeting tillsammans med representanter från 54 rödakors- och rödahalvmånerörelsens ungdomsorganisationer. Mötet handlade om att utbyta tankar och erfarenheter och fatta gemensamma beslut för rörelsens framtid.

Vartannat år håller rödakors- och rödahalvmånerörelsens ungdomsorganisationer i 54 länder i Europa och Centralasien ett möte för att besluta om nätverkets prioriteringar och mål. I år genomfördes mötet vid namn European Youth Cooperation Meeting (EYCM) i Portugal och samlade delegationer från totalt 34 länder.

Våra ambitioner med årets möte var få till ett skifte i nätverket för att få till ett stärkt och mer resultatorienterat samarbete i regionen. Genom att aktivt delta både under förberedande möten och i diskussioner på plats blev det tydligt att RKUF är en stark och uppskattad aktör med goda förutsättningar att stärka den internationella rörelsen. I enlighet med våra mål så minskade nätverket antalet prioriterade områden och beslutade om följande prioriteringar: Strengthening the Network, Youth Advocacy och Youth Engagement.

Ordförande Lotta Schneider
och vice ordförande Li Nester
representerade RKUF under
EYCM 2023 i Portugal.



”Det var fyra väldigt givande dagar som gjorde det tydligt att vi kan dra stor nytta av varandra inom rörelsen då många unga rödakorsare står inför liknande utmaningar”

- Li Nester, RKUF-representant under EYCM



Dagen bjöd på föreläsningar av bland annat MUCF, Folkhälsomyndigheten och Friends.



48

ungdomsorganisationer representerades under vår heldagskonferens om ungas psykiska hälsa.

Vi bjöd in till konferens om psykisk ohälsa

Den 4:e september är Dagen för ungas psykiska hälsa. I samband med temadagen bjöd vi på RKUF in ungdomsrörelsen och sakkunniga för att både samla kunskap och kraft för att tillsammans kunna bidra till ökad psykisk hälsa bland unga.

D

en psykiska ohälsan bland unga har ökat konstant i över 30 år. Om vi ska lyckas vända trenden behöver alla vi ungdomsorganisationer som arbetar med frågan prata mer med varandra och hjälpas åt med att hitta lösningar. Det viktigaste är att vi hjälps åt med att få vuxenvärlden och makthavare att fatta vidden av problemet. Skolsystem, vårdssystem och ungas förutsättningar för en meningsfull fritid behöver förändras och det kommer inte hända om inte vi säger ifrån. Vi i Röda Korsets Ungdomsförbund tog på oss ledartröjan.

Den 4:e september, på dagen för ungas psykiska hälsa, anordnade vi en konferens. Organisationer som Folkhälsomyndigheten, Bris, Rädda Barnen och Friends samt ett 40-tal barn- och ungdomsorganisationer som vill arbeta för att förbättra barn och ungas mående närvarade. Mellan alla föreläsningar och samtal fick vi tid för att lära känna varandra och knyta kontakter för framtida samarbeten. Ett viktigt mål med konferensen var att få byta erfarenheter och ta del av varandras perspektiv kopplat till ungas psykiska hälsa.

RKUF under Almedalsveckan

Under året gjorde vi vår största satsning på Almedalsveckan någonsin. Vi deltog i tolv programpunkter, varav tre arrangerades av oss. Under veckan diskuterade vi bland annat ungas rätt till en trygg skola, asylrätt, psykisk ohälsa och krisberedskap.

Almedalsveckan är en av världens största demokratiska mötesplatser. Varje sommar strömmar tiotusentals människor som arbetar med eller är intresserade av samhällsfrågor till Visby på Gotland. Dit kommer allt ifrån ministrar och kommunpolitiker till tjänstepersoner, företag och civilsamhällsorganisationer. Vi är där för att lyfta barn och ungas rättigheter, för att träffa de som bestämmer och för att möta andra som arbetar med våra frågor.

I år gjorde vi vår största satsning på Almedalsveckan någonsin. Totalt deltog vi i tolv olika seminarier, panelsamtal eller workshops, varav vi arrangerade tre egna. Vi talade bland annat om rätten till en trygg skola, asylrätt, psykisk ohälsa och krisberedskap. Eftersom så många olika aktörer är på plats så kunde vi tala med relevanta personer om allt från konkreta förslag för att lösa problem som unga står inför till finansiering, samarbeten, organisering och kunskapsutveckling.

Totalt deltog fem personer från förbundsstyrelsen och tre personer från personalen i årets delegation. Utöver dem så var också flera andra medlemmar på plats genom andra organisationer, bland dem ytterligare två förbundsstyrelseledamöter. Att vi var många på plats gjorde att fler kunde stärka sina förmågor som representanter för RKUF och att vi kunde knyta meningsfulla kontakter med fler. Trots att vi gjorde mycket på plats och hade en större delegation än tidigare lyckades vi hålla nere kostnaderna.

För andra året i rad ingår vi i ett nätverk som arbetar för att stoppa youthwashing. Allt för ofta används vi unga av makthavare för att det ska se ut som att de har gjort unga delaktiga i sina beslut. Unga bjuds in till möten och samtal om viktiga samhällsfrågor i tron att de ska få vara med och påverka, medan de i själva verket inte får något inflytande utan bara är med för att det ser bra ut för makthavarna. Tillammans med femton andra ungdomsorganisationer har vi bjudit in till samtal och evenemang, skrivit debattartiklar och sett till att det går att boka unga experter till samtal under Almedalsveckan.



↓
12

är antalet programpunkter vi medverkade i under Almedalsveckan 2023



Vi granskar regeringens förslag

Under året har vi granskat och gett synpunkter på några av regeringens förslag och utredningar. Vi har bland annat påverkat i frågor som rör ungas våldsutsatthet, ungdomsrörelsens delaktighet och fysisk, psykisk och existensiell hälsa.

Vi har under året arbetat med att granska regeringen och dess politik. Det gör vi bland annat genom att delta i regeringens samråd och skickar yttranden om deras förslag direkt till ansvarigt regeringsdepartement. Vi har bland annat skickat dem ett yttrande om ungas våldsutsatthet där vi bland annat pekar på att regeringen saknar perspektiv kring de unga som lever i särskild utsatthet eller riskerar att utsättas för diskriminering. Vi har också använt vår kunskap för att fler ungdomsorganisationer ska få en starkare röst genom samarbeten med oss. Till exempel skrev vi ett yttrande om regeringens förslag om ungdomsfängelser tillsammans med Kriminellas Revansch I

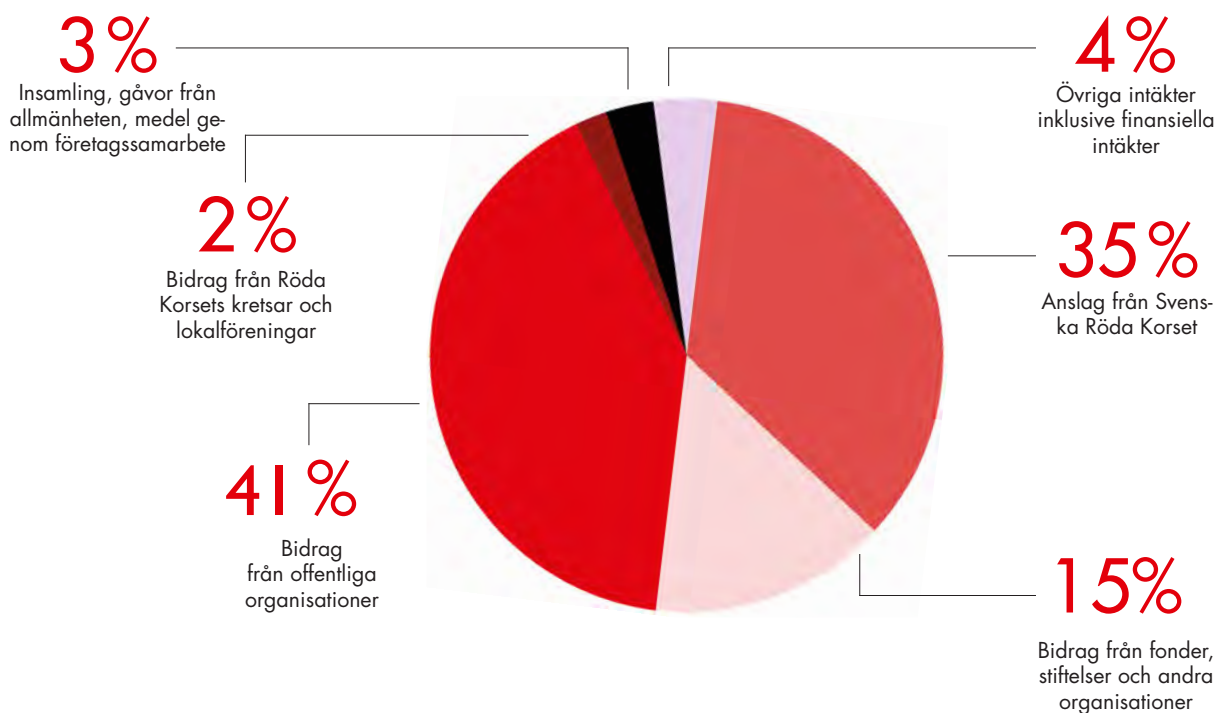
Samhällets ungdomsorganisation, KRIS Ungdom.

Under 2023 valdes RKUF in som en av de 26 organisationer som är medlemmar i regeringens Ungdomspolitiska råd. Ungdomspolitiska rådet inrättades 2008 och består av representanter från Sveriges ungdomsorganisationer med målet att underlätta dialogen mellan regeringen och det unga civilsamhället. I år har de diskuterat fysisk, psykisk och existentiell hälsa bland unga med fokus på ofrivillig ensamhet och sociala mediavanor. Eftersom vi la fram konkreta förslag och pekade på risker med regeringens politik på ett tydligt sätt uppmärksammades vi särskilt i en artikel skriven av NOD. NOD är en organisation som ska underlätta regeringens samtal med civilsamhället.

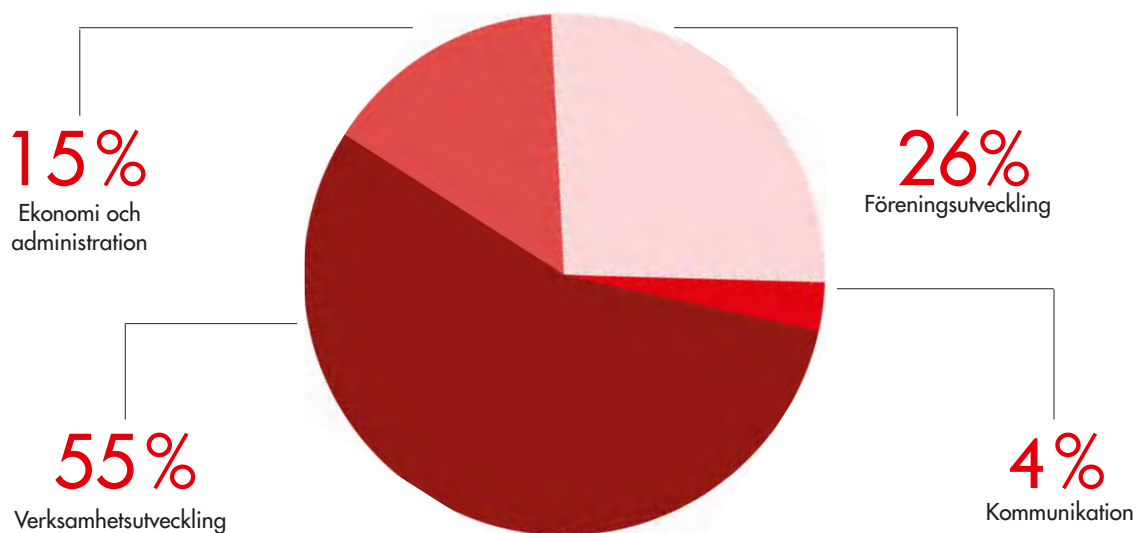
Så användes pengarna 2023

Intäkter och kostnader för Röda Korsets Ungdomsförbund under 2023.

Intäkter



Kostnader



Tack!

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra medlemmar, volontärer, förtroendevalda, vår personal och alla finansiärer som är med och bidrar till att Sverige blir en bättre plats för barn och unga.

Tack:

Svenska Röda Korset, Socialdepartementet, ICA Banken, ICA stiftelsen, Folke Bernadottes minnesfond, Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällsfrågor, Skolverket, Folkhälsomyndigheten, Kelloggs, Sparbanksstiftelsen, DG sante, Erling-Perssons stiftelse, Mats Klebergs Stiftelse, Konung Gustaf V:s 90-årsfond, EU4Health.



**Vi bryr oss om
barn och unga.**

din skolgång.

din hälsa.

din fritid.

din oro.

dina rättigheter.

dina åsikter.

asylrätten.

psykisk (o)hälsa.

**Bryr du
dig också?**